



SKIRTINGOS SPALVOS APIE  
SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJĄ

PROGRAMA

NUO 14:00 VAL.

# SVEIKATINGUMO MUGĖ

LIETUVOS NACIONALINĖJE  
MARTYNO MAŽVYDO BIBLIOTEKOJE

JŪSŲ LAUKS

JAUNIMO LINIJA

VAIKŲ LINIJA

PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS

VILNIAUS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS „VILNIUS SVEIKIAU“

SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

HIGIENOS INSTITUTAS

KAUNO APSKRITIES VYRŲ KRIZIŲ CENTRAS

PSICHIKOS SVEIKATOS AMBASADORIŲ INICIATYVA

BALTIC SHAMANS

LIETUVOS RAUDONASIS KRYŽIUS

VYTA



# SKIRTINGOS SPALVOS APIE SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJĄ

## PROGRAMA

### LIETUVOS NACIONALINĖJE MARTYNO MAŽVYDO BIBLIOTEKOJE

---

- 14:30 VAL.** „NERIMAS – SIGNALAS AR VAIZDUOTĖ?“ –  
Vilniaus miesto psichikos sveikatos centro Savižudybių  
prevencijos skyriaus vedėja, psichologė Vaiva Klimaitė
- 15:00 VAL.** „PERDEGIMAS: KIEK KAINUOJA NORAS  
TURĖTI VISKĄ?“ – Psichiatras prof. Eugenijus  
Laurinaitis ir „ACC Distribution“ valdybos pirmininkas  
Regimantas Buožius
- 16:00 VAL.** „TU ESI NE VIENAS“ – SAM Psichikos sveikatos  
skyriaus patarėja Laura Masiulienė ir Higienos instituto  
Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos  
skyriaus vadovė Gustė Kalanavičiūtė
- 16:30 VAL.** „MANO ISTORIJA. TAMSOJE VISUOMET  
SPINDI ŠVIESA“ – psichikos sveikatos ambasadorė,  
psichoterapeutė Inga Juodkūnė ir psichikos sveikatos  
ambasadorių koordinatorė, lektorė  
Viktorija Andreikėnaitė.
- 

15:30-16:00 PERTRAUKA

**17:30 VAL. POKALBIS SU JUSTE ARLAUSKAITE**